



# Inna niż wszystkie metoda Open by Horses.

## Dla kogo jest przeznaczona metoda „Konie uczą ludzi”?

Koncepcja Horse Assisted Education stosowana jest od kilkunastu lat jako metoda rozwoju integralnego w wielu krajach. Początkowo była wykorzystywana w szkoleniu kadr zarządzających. Z czasem okazało się, że jest bardzo przydatna w szkoleniu handlowców, negocjatorów, nauczycieli i trenerów. Dziś jest to skuteczna metoda edukacyjna dla każdego człowieka, poszukującego rozwoju i doskonalenia umiejętności społecznych.



Czynimy nieświadome świadomym.  
Spróbuj zmiany na lepsze.

## Na czym polega Horse Assisted Education?

Podczas szkolenia uczestnicy wykonują szereg ćwiczeń z końmi z ziemi. Ćwiczenia są obmyślane w taki sposób, żeby uczestnik mógł z ich przebiegu zaobserwować lub wynioskować, które swoje zachowania chciałby wzmacniać, które modyfikować, a których unikać, aby osiągnąć określoną reakcję. Chodzi o to, by znaleźć najbardziej efektywne modele zachowań "uszyte na miarę" uczestnika - takie, w których najlepiej się czuje i jest przekonany, że może i chce je rozwijać. Znaleźnię takich skutecznych rozwiązań nie może być prostym naśladownictwem, wymaga głębszego wejrzenia we własną tożsamość oraz motywację. W tym procesie uczestnika wspierają doświadczeni moderatorzy prowadzący warsztaty.

Ćwiczenia wykonywane są indywidualnie, w parach, bądź małych grupach lub opcjonalnie wszyscy uczestnicy mają do wykonania wspólne zadanie. Aktywności dobierane są w zależności od tematyki warsztatów: nieco inne w przywództwie, inne w komunikacji, inne dla nauczycieli, również inne w przypadku warsztatów rozwoju osobistego.

## Jaki jest cel treningu?

Celem naszego szkolenia jest stworzenie planu działania, na podstawie analizy wyników ćwiczeń, w którym określamy, jakie zachowania uczestnika blokują skuteczność interpersonalną i warto się zastanowić nad alternatywną opcją działania, a które są pożądane i trzeba je wzmacniać oraz gdzie leży obszar do poszerzenia możliwości i zdolności.



## Jak budujesz relacje?

Ze szkolenia dowiesz się jak komunikujesz się ze światem, jakim jesteś liderem i autorytetem, oraz jak tworzysz związki i budujesz relacje.

## Jaki jest cel treningu?

Temat szkolenia HAE to pewne uproszczenie, gdyż nauka z końmi przebiega zawsze wielokierunkowo – konie integrują nasze myśli, emocje, zmysły, intuicję.

To czego się uczymy dotyczy całej naszej osoby i wielu sfer życia jednocześnie. Ponadto, proces uczenia się rozpoczyna się podczas szkolenia i trwa nadal po jego zakończeniu, ponieważ wyjątkowość doświadczenia sprawia, że otwieramy się na zmianę.

### Zamów szkolenie.

**phone** +48 602 226 047

**e-mail** hello@openbyhorses.pl

**www** openbyhorses.pl

**facebook** fb.com/Open.by.Horses